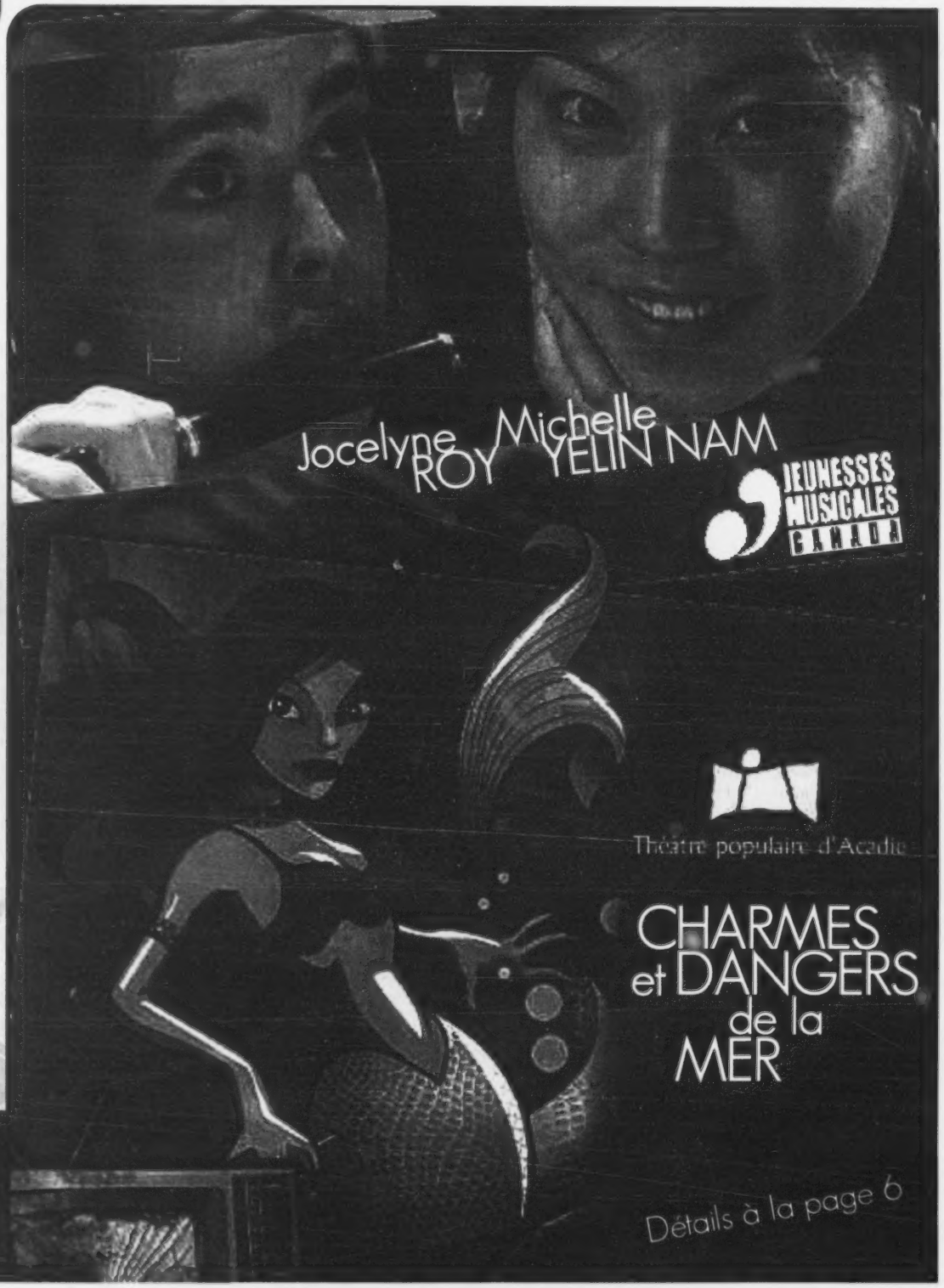
GRATUIT

Centre communautaire
SAINTE-ANNE

L'Info-lien

LE MAGAZINE FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON

- **CINÉMA**
  Incendies
- **EXPOSITION**
  Maryse Arsenault
- **PORTRAIT**
  Gaëtan Thomas



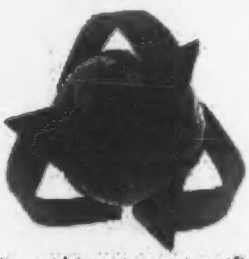
Détails à la page 6

Février 2011 Volume 23 - Numéro 02

Sommaire

4	Portrait du mois - Gaëtan Thomas
6 à 8	Arts et spectacles
10	Cinéma - Incendies
10	Les rendez-vous de l'ONF en Acadie
12	Activités
14	Un retour en arrière...
16	Centre de ressources pour les 50 ans et +
17 à 20	Organismes
21	Journée santé et mieux-être jeunesse
22	Chronique santé
23	Nouveautés à la bibliothèque
24	Les lectures de Guylaine
25	Des nouvelles de la Maison des jeunes
26 et 27	École Sainte-Anne
28	École Arc-en-ciel
28	École des Bâtisseurs
29	Ma vie
30	Les fabuleuses recettes de Juliette
30	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.



Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

Équipe du CCSA

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Directeur général
Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications et du marketing
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
amartel@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle et de la gestion des infrastructures
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice du développement culturel
Murielle Savoie
msavoie@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur du développement communautaire
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés au service à la clientèle
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Kevin Duchesne-McCarthy et Alexandre Deslongchamps

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

Éric Levesque, président, Robert Duguay, vice-président, Jean-Luc Benoit, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Bill Ferguson et Willy Wilondja

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731
Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA :
du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien :
www.centre-sainte-anne.nb.ca
sous *Info-lien*

RÉDACTION

Textes : François Albert et Anny Martel, avec la collaboration d'organismes accrédités du CCSA et de rédacteurs bénévoles.

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale :
Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

DATE DE TOMBÉE

Info-lien de mars :
15 février 2011

Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Quelques **mots** du directeur **général**

Réorganisation au sein de l'équipe du CCSA

Voilà déjà trois mois que je suis à la barre de l'équipe du CCSA! Je voudrais profiter de cette tribune pour remercier les membres de cette équipe et leur exprimer mon appréciation. Ils ont grandement facilité mon intégration et fait preuve de patience pendant que je me familiarisais avec tous les rouages du CCSA. Merci à vous tous!

Afin de mieux servir la communauté et les organismes et d'assurer l'atteinte des objectifs du plan stratégique du CCSA, nous avons entrepris une légère réorganisation de l'équipe.

L'équipe de gestion est maintenant divisée en cinq grands secteurs d'activités: développement communautaire; développement culturel; communication et marketing; services à la clientèle et gestion des infrastructures; et enfin, services corporatifs.

Services corporatifs

Thierry Arseneau – Directeur général
Guy Collette – Directeur des services financiers
Sylvette Drisdelle – Adjointe exécutive

- Services financiers
- Ressources humaines
- Relation avec les bailleurs de fonds
- Soutien à la direction générale et au Conseil

Développement communautaire

Marc Allain – Directeur
Nathalie Zicat – Agente de projets

- Relations avec les organismes communautaires
- Comité consultatif du Centre de santé Noreen-Richard
- Projets commuanutaires (Santé en français, Foyer de soins, L'acAdo, nouveaux arrivants, etc.)

Développement culturel

Murielle Savoie – Directrice

- Développement et livraison de la programmation culturelle
- Développement de nouveaux produits culturels et d'activités sociales
- Élaboration de partenariats avec les intervenants culturels, les organismes, les écoles, etc.

Communications et de marketing

François Albert – Directeur
Anny Martel – Agente de communication

- Gestion des outils de communication
- Marketing du CCSA et des activités
- Relation avec les médias

Services à la clientèle et gestion des infrastructures

Stéphane Sirois – Directeur
Gilles Losier – Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Wilfred Cyr et Yves Pelletier – Préposés à l'entretien
Maxime Guérette – Régisseur technique
Guylaine Perron – Adjointe administrative – réception

- Location de salles
- Gestion des infrastructures et des équipements
- Gestion des demandes des locataires
- Régie technique
- Réception et accueil

Bonne Chandeleur à tous et espérons que la marmotte ne verra pas son ombre!

POSTE À POURVOIR
CONSEIL COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE

Le Conseil communautaire Sainte-Anne est composé de 11 membres dont deux personnes nommées par le lieutenant-gouverneur en conseil. Un de ces deux postes est à pourvoir. La personne nommée devra accepter d'assister à un minimum de six (6) rencontres annuelles (de septembre à juin). Les membres du Conseil communautaire Sainte-Anne sont nommés pour une période de trois ans.

Date limite pour soumettre votre candidature: le 11 février 2011

Tous les détails au www.centre-sainte-anne.nb.ca, sous la rubrique *Babillard*.

Renseignements: 453-2731 ou info@centre-sainte-anne.nb.ca

ÉLECTIONS COMMUNAUTAIRES
QUATRE POSTES À POURVOIR

Quatre postes, élus par la communauté, sont à pourvoir au sein du Conseil communautaire Sainte-Anne. Deux mandats complets de trois ans, un mandat de deux ans (départ de Christiane Guérette) et un mandat d'un an (départ de Thierry Arseneau). L'attribution des mandats sera déterminée par tirage au sort après les élections.

Les trousses de candidature seront disponibles à la réception du CCSA à compter du jeudi 17 février. La date limite pour déposer une candidature sera le dimanche 6 mars à 21 h. Les votes anticipés auront lieu le 21 mars et les jours de scrutin les 27 et 28 mars. Les nouveaux membres élus entreront en fonction en juin prochain.

Renseignements: 453-2731

François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

portrait du mois

Gaëtan Thomas

Chaleureux, attentif, spontané, aventureux, le président d'Énergie NB est un homme captivant, ouvert d'esprit et qui profite de la vie au maximum.

Né en 1960 à Tilley Road (petit village près de Tracadie-Sheila dans la Péninsule acadienne), Gaëtan Thomas était un enfant curieux et très actif : « Je voulais tout faire, tout essayer. Adolescent, je pratiquais presque tous les sports possibles; je passais mes hivers sur la glace et les étés sur mon vélo. »

Son père, Étienne (aujourd'hui âgé de 75 ans) était charpentier. Il a surtout travaillé sur des chantiers de construction et il était souvent absent du foyer familial. Sa mère, Anne-Marie, née Morais (elle a maintenant 72 ans), était responsable de la maison et de la famille.

Gaëtan est l'aîné de quatre enfants : Joël (Granby), Viviane (Saint-Isidore), Nadine (Tracadie-Sheila) et Caroline (Moncton).

Même s'il était très sportif, il avait quand même d'excellents résultats scolaires : « On me surnommait le "nerd" ! »

À un très jeune âge, Gaëtan a eu la chance de côtoyer des adultes qui ont façonné sa vie, entre autres, son oncle Dolore, un instituteur retraité qui l'a pris sous son aile, son cousin Benoît et sa cousine Line, les deux décédés trop jeunes, et sa grand-mère paternelle, Joséphine Thomas, née St-Pierre.

Cette dernière a indéniablement marqué le cours de la vie de Gaëtan : « Elle était mon amie, ma confidente et j'allais lui rendre visite tous les jours. Elle m'a transmis de fortes valeurs et, même si elle est décédée depuis plusieurs années, elle veille toujours sur moi et me guide. »

Ces précieuses personnes ont permis à Gaëtan de devenir mature très rapidement.

« Je suis un homme béni du bon Dieu et je me sens privilégié d'avoir connu ces gens. Ils m'ont façonné, ils m'ont éduqué, ils m'ont appris la vie », souligne Gaëtan.

En 1978, il a décidé de poursuivre ses études en ingénierie électrique à l'Université du Nouveau-Brunswick (UNB) de Fredericton : « Les premiers quatre mois ont été les plus difficiles de ma vie ! Je ne parlais presque pas l'anglais, je ne comprenais rien. J'ai même pensé abandonner. »

Mais n'étant pas un lâcheur, il a persévéré et il a obtenu son baccalauréat en 1982.

En mai 1980, au populaire restaurant-bar Bel Air de Tracadie, Gaëtan a rencontré celle qui allait devenir la femme de sa vie, Karen Ferguson (originaire de Sheila) : « Je l'avais déjà croisée à la polyvalente, mais lors de cette soirée, nous avons connecté ! Son beau sourire m'a ébloui, sa tendresse m'a conquis. la magie a été instantanée ! »

Les amoureux se sont fiancés quelques mois plus tard et se sont mariés l'année suivante, le 14 août 1981. Karen, qui était instructrice de patinage artistique, s'est installée à Fredericton car Gaëtan n'avait pas terminé son baccalauréat.

Les familles de nos deux jeunes tourtereaux n'ont pas apprécié cette union qu'ils qualifiaient de « précipitée ». Trente ans plus tard, Gaëtan est toujours amoureux de Karen : « C'est grâce au soutien de mon épouse, que je compare à une véritable sainte, que je suis là où je suis rendu. »

À sa sortie de l'université, Gaëtan a débuté une longue et impressionnante carrière au sein d'Énergie NB. De Dalhousie à Fredericton, en passant par Beresford, Dieppe et finalement, de retour à Fredericton en 2000, la famille Thomas a déménagé sept fois en près de 20 ans.

Le couple a quatre filles : Tashina (27 ans) qui étudie en sciences de l'environnement à l'Université de Sackville; Véronique (25 ans) qui est ingénieure chimique à Pointe-Lepreau; Joannie (21 ans) qui est en troisième année en sciences de l'informatique à UNB; et Josée (14 ans) qui fréquente l'école Sainte-Anne.

« Je suis très fier de mes filles. Elles m'ont appris à mieux apprécier la vie; elles m'ont poli », dit Gaëtan.

En 1993, à l'âge de 33 ans (quel défi !) et dans le but d'aider sa femme, Gaëtan est devenu entraîneur certifié de patinage artistique : « J'ai toujours voulu enseigner le hockey, mais comme j'ai eu quatre filles, j'ai changé d'idée. mais au moins je suis demeuré sur la glace ! »

Pendant sept ans, Gaëtan et son épouse, qui passaient tout leur temps libre sur la glace, ont enseigné le patin à des centaines de jeunes : « Une expérience inoubliable ! »

Toutefois, malgré le fait qu'il n'enseigne plus le patinage artistique depuis 2000, il travaille toujours avec certaines équipes afin qu'elles améliorent leur technique de patin . Et jusqu'à l'an passé, il jouait au hockey.

Toutefois, ce rythme de vie effréné a obligé Gaëtan à faire des mises au point importantes : « J'étais une personne très impatiente, toujours pressée et les choses n'allaient jamais assez vite. Un jour, un collègue de travail m'as fait la remarque que je ne saluais pas les gens que je croisais. Ça m'a fait réfléchir et j'ai appris à me calmer. »

Avant de devenir officiellement, en mai 2010, le premier francophone président d'Énergie NB, Gaëtan a été, au sein de l'organisme, vice-président de la Corporation d'énergie nucléaire du Nouveau-Brunswick et vice-président de Distribution et service à la clientèle. Tout un accomplissement pour cet homme de Tilley Road qui voulait, plus jeune, devenir astronaute.

« Au fil des ans, j'ai travaillé dans toutes les branches d'Énergie NB; je connais bien cette compagnie pleine d'employés exceptionnels. Ma priorité est de bien servir les clients », souligne Gaëtan.

Catéchète et ministre de la communion depuis de nombreuses années, Gaëtan est un homme très croyant. À sa retraite, il prévoit s'installer dans la Péninsule acadienne où il désire faire du bénévolat.

« La vie mérite d'être vécue car elle est si fragile. Elle ne tient qu'à une ficelle », termine en disant Gaëtan Thomas.

CAFÉ OLÉ! ...

Activités à ne pas manquer!

Soirée Super Bowl

Venez regarder le Super Bowl entre amis! Au menu: ailes de poulet, nachos et patates au chili. De plus, le Café Olé! vous offre gratuitement une consommation Super Bowl!

Le dimanche 6 février dès 15h. Billets en vente au Café Olé! au coût de 5$.

Soirée Saint-Valentin avec Jazzaphones

Bien que cette formation en soit encore à ses débuts, elle ne tardera pas à s'épanouir et à se tailler une place de premier plan sur la scène culturelle de Fredericton. La formation compte quatre membres, Tony Scott, guitare, Cesar Morales, basse et flûte, Mike Fleming, batterie et Marie-Claude Landry, voix et bugle (flugelhorn). Ensemble, ces musiciens unifient leurs talents avec la voix chaude de la chanteuse pour prendre des airs de cabarets. De Piaf à Brel, en passant par Zaz, cet ensemble jazz saura vous séduire pour la Saint-Valentin. Jazzaphones est une formation qui regorge de talent et constitue un merveilleux atout à la scène de jazz de Fredericton.

Le lundi 14 février de 19h à 21h. Billets en vente au Café Olé! au coût de 15$. Le nombre de billets est limité, faites vite!

Cercle musical

Vous aimez jouer de la musique? Alors apportez votre guitare acoustique et/ou votre voix et joignez-vous au Cercle musical. Vous pouvez également venir tout simplement vous régaler de quelques plaisirs gastronomiques sucrés dans cette ambiance musicalement conviviale.

Tous les mardis de 19h à 21h30.

Coin BOUTIQUE

La Saint-Valentin arrive à grands pas... Le coin boutique du Café Olé! vous offre un magnifique choix d'idées cadeaux! La resplendissante gamme de bijoux à la mode, créés et faits à la main, émerveillera les dames, et c'est sans oublié le superbe éventail de cartes de souhaits qui se brûle de révéler un «Je t'aime...» à l'être aimé...

NOUVEAUTÉ: Le nouveau magazine culturel/mieux-être *Brise* est en vente au Café Olé! Ne manquez pas le premier numéro!

Renseignements: 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com

Joyeuse Saint-Valentin!

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi:
de 7h à 22h
Samedi et dimanche:
de 9h à 14h

Les heures d'ouverture peuvent varier sans préavis, selon les activités ou les réservations.

Garderie

Au p'tit monde de franco

POSTES À POURVOIR

La garderie Au p'tit monde de franco est à la recherche de personnel à temps partiel. Aucune expérience requise, formation sur place et salaire négociable selon les compétences.

RENSEIGNEMENTS:
Paulette Stewart au
457-9130

Fredericton mazda
685, rue Prospect 452 0660
fredericktonmazda.ca

Découvrez la toute nouvelle
mazda 2

Un concentré de l'esprit
Vroum-Vroum

Location Fredericton MAZDA
mazda

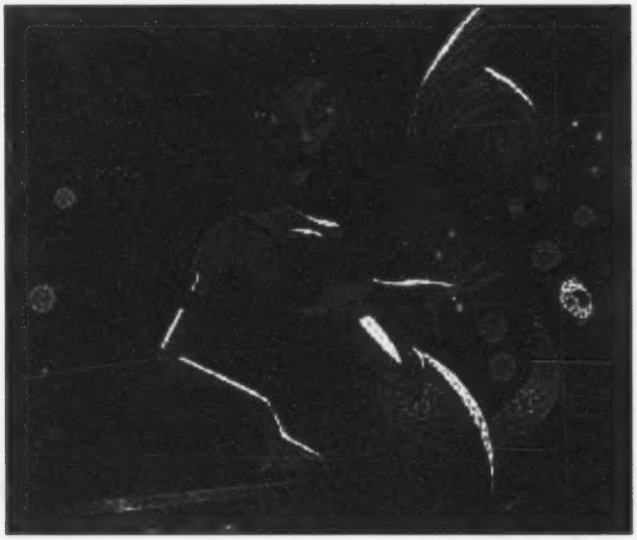
Le 24 février

Charmes et dangers de la mer

Théâtre populaire d'Acadie

Christiane St-Pierre a un humour fin et propose un univers magique qui transcende le quotidien et qui jette un regard sur nos comportements sociaux. Ce spectacle loufoque explore à travers des personnages parfois mythiques, parfois très drôles, notre rapport à la mer, à l'environnement et à la vie en général. Le style de jeu très physique combine théâtre d'objets, théâtre d'ombres, musique et art du conte.

Après avoir dirigé une courte forme du même nom à l'été 2009, Claire Normand s'attaque à un spectacle d'environ 75 minutes à partir de plusieurs textes de Christiane St-Pierre dans cette nouvelle création du Théâtre populaire d'Acadie.



Le jeudi 24 février à 20h
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA
Billets: 22$ pour les adultes et 14$ pour les étudiants
En vente à la réception du CCSA et au 506-453-2731

Jeunesses Musicales du Canada

Jocelyne Roy à la flûte et Michelle Yelin Nam au piano

photo: Bernard Préfontaine

Jocelyne Roy

Membre du Nouvel Ensemble Moderne et lauréate du Prix d'Europe 2005, la flûtiste Jocelyne Roy est l'une des meilleures jeunes flûtistes de sa génération. Elle est diplômée du Conservatoire de musique du Québec à Montréal où elle a reçu un Prix avec grande distinction, de la Faculté de musique de l'Université de Montréal et de la prestigieuse Manhattan School of Music de New York, où elle a étudié. Musicienne très active, elle se produit régulièrement en concert et en récital au sein d'orchestres importants ou encore comme soliste. Jocelyne Roy a également enregistré deux récitals pour la radio de Radio-Canada.

photo: Ronan Petiot

Michelle Yelin Nam

Cette pianiste canadienne d'origine coréenne est très sollicitée ici et à l'étranger. Elle a fait sa maîtrise à la Juilliard School de New York, grâce à une bourse Alexander Siloti. Dès l'âge de dix ans, Michelle Yelin Nam a remporté plusieurs grands prix en Corée. Au Canada, elle a été désignée «CBC Up and Coming Canadian Artist» en 2002 et a remporté les premiers prix du Concours Shean Piano et du Concours de musique du Canada. C'est en 2006 qu'elle a fait ses débuts professionnels avec l'Orchestre symphonique d'Edmonton. La même année, elle remporta le grand Prix du Concours OSM Standard Life, ce qui lui valut de jouer avec l'OSM.

Le mercredi 2 mars à 19h30
au théâtre Bernard-Poirier du CCSA
Billets:
23$ pour les adultes
13$ pour les étudiants
Les jeunes d'âge scolaire accompagnés d'adultes détenteurs de billets pourront entrer gratuitement.
En vente à la réception du CCSA, 715, rue Priestman, et au 506-453-2731

http://www.jmcanada.ca/fr/main_nav/artistes

Exposition des œuvres de
Maryse Arsenault

Diplômée en arts visuels de l'Université de Moncton, Maryse Arsenault continue sa recherche artistique principalement en peinture et en estampe, trouvant que l'une dévoile les qualités de l'autre. C'est pour cela qu'elle saute d'une technique à l'autre en quête d'une vérité qui se cacherait à la surface de la matière.

Présentement dans son travail, elle utilise des photos trouvées pour se les approprier en questionnant le rôle de la fiction et de la narration dans la perception de l'image. Parfois de sa famille, parfois de simples étrangers, ces portraits lui semblent habités par une mémoire collective qui ne cesse de l'inspirer. Elle se demande si on ne reconnaît que ce qu'on connaît déjà, ce qu'on est capable de comprendre, ce qu'on se permet de voir, ce qu'on est prêt à entendre. Elle s'intéresse à la narration dans l'art et aux histoires qui se lisent à plusieurs niveaux.

En montre jusqu'au 17 mars
à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA

Roseline Comeau

RE/MAX®
GROUP FOUR REALTY LTD.

Pour toutes vos transactions en immobilier, faites confiance à une agente qui a fait ses preuves !

311, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
Tél. : 452-9888
Téléc. : 452-1590

3, Gateway Mall
Oromocto (N.-B.)
Tél. : 357-9888

Au plaisir de vous servir !

Cellulaire : **447-1846**
roselinecomeau@rogers.com

5 à 7 du vendredi

Le vendredi, les 5 à 7 du CCSA sont des incontournables afin de débuter le week-end du bon pied.

HORAIRE DES PROCHAINS 5 À 7

4 FÉV	Le 5 à 7 fait relâche en raison de La Revue acadienne présentée la même soirée.
11 FÉV	Les grandes retrouvailles
18 FÉV	Ménage à trois!!!
25 FÉV	Duguay-Mallet-Boulay
4 MAR	Sébastien Boudreau

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA ont lieu au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza situé au 659, rue Queen. Un menu spécial est offert sur place et l'entrée est libre.

Les grandes retrouvailles

Le groupe, Les grandes retrouvailles, est composé de cinq musiciens francophones et francophiles qui vivent dans la région de Fredericton : Eric Boucher, Charles Cyr, Mike Fleming, Sophie Lacroix et Benoît Locas. Enseignants et fonctionnaires, ces cinq amis cherchaient le moyen de se réunir pour jouer de la musique et avoir le plaisir de partager leurs différents goûts musicaux. Ils jouent un mélange animé de musique rock francophone.

Ménage à trois!!!

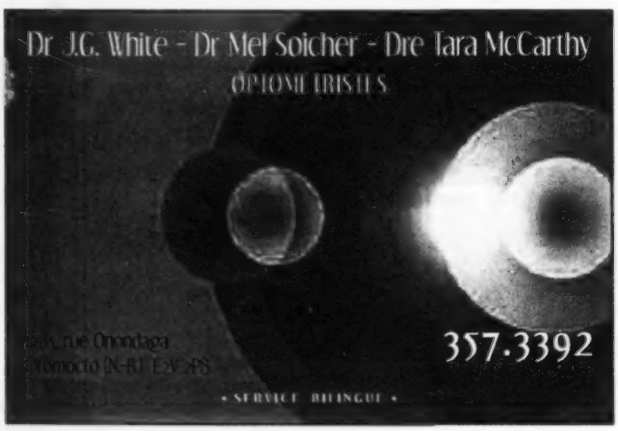
Depuis près d'un an, Bruno LaPlante, Sophie Lacroix et Jean-Luc Benoit unissent leur passion et leurs talents pour la musique. Ménage à trois!!! vous propose un répertoire musical varié de la francophonie internationale où les voix, la guitare, le piano, l'accordéon, le saxophone, l'harmonica et la basse électrique s'entremêlent sur des styles variés. Une expérience musicale, dynamique et énergisante à ne pas manquer!

Duguay-Mallet-Boulay

Duguay-Mallet-Boulay... ce sont trois musiciens de Fredericton qui partagent le même plaisir de la chanson francophone. Robert Duguay, Charles Boulay et Yolande Mallet-Duguay proposent une interprétation bien rythmée des classiques de la musique populaire francophone, de Piaf à Aznavour, en passant par Harmonium, Kaïn et bien d'autres. Leur musique contribue à créer une ambiance divertissante lors des 5 à 7 où il fait bon se rencontrer entre amis pour bien finir la semaine.

Sébastien Boudreau

Sébastien Boudreau est originaire du petit village de Nigadoo situé au nord-est de la province. Influencé par son oncle, il commence à jouer de la guitare et à chanter à l'âge de 13 ans. Un an plus tard, il participe à son premier concours organisé par son école, où il a l'occasion, pour la première fois, de jouer devant un public autre que sa famille. «Et le reste n'est que de l'histoire ancienne...» Sa voix chaleureuse et envoûtante se marie aux sons de sa guitare et vous fera rêver sur des airs variés...



Blanchard & Soicher

Dre Marisa Blanchard, O.D.
Dr Mel Soicher, O.D.

235, rue Main
Fredericton (N.-B.) E3A 1E1
blanchardsoicher@nb.aibn.com
459-1222

OPTOMÉTRISTES

APPELEZ MITCH EN PREMIER !

506-897-0030

Mes connaissances du marché de l'immobilier me permettent de répondre à vos besoins... vous pouvez compter sur moi !

MITCH ST-ONGE

www.mitchstonge.com
service@mitchstonge.com

SERVICE BILINGUE

FREDERICTON, OROMOCTO, NACKAWIC, WOODSTOCK ET LES ENVIRONS

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE

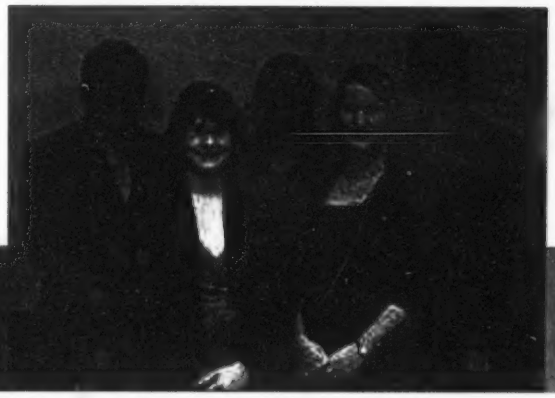
Recevez une carte-cadeau de Molly Maid

EXIT REALITY ADVANTAGE

F&C

FOSTER & COMPANY

Avocats et Notaires



VOTRE équipe légale BILINGUE dans la Capitale

Vous avez une question ?

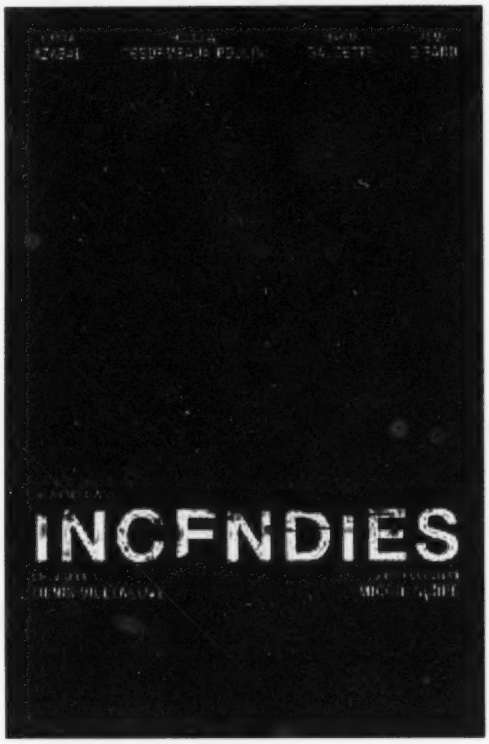
- Droit des assurances
- Blessures corporelles
- Droit de l'emploi
- Planification successorale
- Droit commercial

Nous avons une réponse !

À l'avant : **Isabel Lavoie Daigle et Katherine Toner-Muzey**
À l'arrière : **J. Charles Foster, Tammy Moreau et Andrew Speight**

564, rue Prospect, bur. 100,
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél : **506-462-4000**
Téléc. : 506-462-4001

www.FandcLaw.com



Incendie

Un film impressionnant, bouleversant et touchant

À la mort de leur mère, les jumeaux Jeanne et Simon Marwan reçoivent, de la part du notaire Lebel, des indications claires sur les dernières volontés de la défunte : ils doivent retrouver leur père, qu'ils croyaient mort depuis longtemps, et leur frère, dont ils n'avaient jamais entendu parler, pour leur remettre chacun une lettre. Voyant que Simon est réticent, Jeanne décide de se rendre seule au Moyen-Orient afin d'enquêter sur le passé de sa mère et de lever le voile sur le mystère qui entoure l'origine de sa famille. Simon se rendra lui aussi sur les lieux afin d'aider sa soeur dans sa quête.

Ce drame, réalisé par Denis Villeneuve, met en vedette Lubna Azabal, Mélissa Désormeaux-Poulin, Maxim Gaudette et Rémy Girard.

Depuis sa sortie, ce film inspiré de la pièce de théâtre de Wajdi Mouawad, a été honoré de plusieurs prix canadiens et internationaux. De plus, il est finaliste aux Oscars 2011 dans la catégorie *Meilleur film en langue étrangère*.

Le film, *Incendies*, sera présenté le lundi 7 février à 19h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les billets seront en vente seulement au cinéma. D'une durée de 131 minutes, ce long-métrage québecois sera présenté en français sans sous-titre anglais.

Site officiel du film : www.incendies-lefilm.com

13 ANS+

Renseignements : 453-2731

Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT** de votre maison... contactez **FRANCINE COMEAU**

francine@frenchrealtor.org
ou au
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Partage au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT REALTY ADVANTAGE

Les rendez-vous de l'ONF en Acadie

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud présente *Les rendez-vous de l'ONF en Acadie*, une sélection riche et relevée de documentaires et de films d'animation. Ceux-ci montrent les réalités d'ici et d'ailleurs, dont plusieurs œuvres acadiennes, en français. Ces documentaires sont présentés gratuitement tous les mardis soir. Bon cinéma !

- REW-FFWD (30 min)
- Mamori (7 min)
- Vivre en Amazonie (24 min)

- La Neuvième (79 min)
- Lock (5 min)

- Les chevaliers d'Orlando (50 min)
- Les journaux de Lipsett (14 min)

- Du grand large aux Grands Lacs (96 min)
- Histoire de perles (6 min)

Détails sur les documentaires :
www.onf-nfb.gc.ca/fra/collection
Renseignements : 453-7100

sudoku no 70

Réponses du jeu
en page 29

2	9	5	3	1	7	8	6	4
7	8	3	6	4	2	9	1	5
6	1	4	8	5	9	2	3	7
5	3	8	2	9	4	6	7	1
9	7	6	1	8	5	3	4	2
4	2	1	7	6	3	5	8	9
8	6	7	9	2	1	4	5	3
1	4	2	5	3	8	7	9	6
3	5	9	4	7	6	1	2	8

Dites-le à vos amis...

C'est GRATUIT ! ABONNEZ-VOUS !

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis*. Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

POUR VOUS ABONNER :

François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca ou au 453-2731

Bon succès lors de vos activités pour l'année 2010-2011

Fredericton

toute la ville

Envoyez le signal pour le DUO DYNAMIQUE

Pierre & Cynthia Charron

419-2310 (cell.)

EXIT

Vos partenaires en immobilier !

www.exitduo.com

Vous êtes entre bonnes mains

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers.

551, rue King, Fredericton
506 458-8129

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

ET ACTION !

Loterie 50/50

organisée par les
Chevaliers de Colomb - conseil 8409

La loto 50/50 des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, continue de faire son petit bout de chemin alors que le nombre d'inscriptions augmente de semaine en semaine.

Vous pouvez payer votre loterie à l'avance au Café Olé !, à CJPN – Radio Fredericton, au restaurant Porter's Diner (au 640, chemin Hanwell) et auprès des Chevaliers vendeurs (Robert Thériault, Claude Déry, Jean-Claude Power ou Léonce Chiasson). Vous pouvez aussi déposer une enveloppe avec votre nom et numéro de téléphone à la réception du CCSA sur laquelle vous devez indiquer : loto 50/50 des Chevaliers de Colomb.

Renseignements : Léonce Chiasson à leoncechiasson@rogers.com

Chevaliers de Colomb

Concours du lancer-libre

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, invitent les jeunes âgés entre 10 et 14 ans, des écoles de la paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas, à participer au concours du lancer-libre. Un léger goûter sera servi après la compétition. Les fiches d'inscription sont disponibles auprès de Joanne Bellavance, enseignante à l'école Sainte-Anne. Cette activité se tiendra le lundi 7 février à 15 h 30 au gymnase Michel-LeBlanc du CCSA.

Renseignements :
Conrad Robichaud au 459-8526

Prochain déjeuner communautaire

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, poursuivent leurs déjeuners communautaires qui ont lieu certains samedis au CCSA. Le prochain déjeuner aura lieu le samedi 19 février de 9 h à midi, au profit de Fredericton Youth Ringette Association. Le coût est de 6 $ par personne et les billets seront en vente à la porte.

Renseignements :
Léonce Chiasson au 450-2809 ou à leoncechiasson@rogers.com

Club de lecture

...entendre la perception des autres et pouvoir émettre la sienne grâce à la lecture d'un même livre est une expérience des plus enrichissantes. La prochaine rencontre du Club de lecture aura lieu ... à 18 h 30 à la bibliothèque Dre-Marguerite-... Le livre commenté sera *Ce que le jour doit à la nuit* de Yasmina Khadra. Le 7 avril, il sera question du livre *Ogre* de Lalie de Nancy Houston et le 28 avril ce sont les participants qui présenteront un livre de leur choix.

Si vous êtes intéressé à faire partie de ce groupe, vous pouvez vous inscrire en laissant votre nom et vos coordonnées au comptoir de la bibliothèque. Le Club de lecture est coordonné et animé par Carole Laporte-Coutûnier.

Le Chœur de Soulanges... c'est reparti !

Par Élodie Guitteaud

Le Chœur de Soulanges a déjà commencé ses répétitions les jeudis, de 19 h à 21 h au CCSA, en vue de son prochain spectacle qui aura lieu en juin, *Un hommage à Starmania*, l'opéra rock franco-québécois de Michel Berger et de Luc Plamondon.

Le spectacle sera présenté les 10 et 11 juin au théâtre Bernard-Poirier du CCSA.

Les billets seront bientôt en prévente auprès des choristes et musiciens ainsi qu'à la réception du CCSA ou au 453-2731. Le coût sera de 12 $ pour les étudiants et 15 $ pour les adultes.

Renseignements : Marie-Claude Landry au 261-0608

CENTRAL SIDING LTD

Depuis 1987

Prop : Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél. : 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

Les Rendez-vous de la Francophonie

Dictée Postes Canada

CONCOURS *Écris-moi sans fautes!*

Postes Canada et Les Rendez-vous de la Francophonie, qui aura lieu du 4 au 20 mars prochain, invitent les élèves à participer au défi d'orthographe. Encerclez le mot ou le groupe de mots écrits correctement dans chacune des dix paires proposées en caractères gras et courez la chance de gagner 1000$!

Comment participer?

Remplissez le formulaire ci-dessous et envoyez-le avec votre copie corrigée de la dictée au plus tard le 4 mars 2011 à l'adresse suivante:

Les Rendez-vous de la Francophonie
Concours: *Écris-moi sans fautes!*
450, rue Rideau, bureau 300, Ottawa, Ontario K1N 5Z4

Le nom du gagnant ou de la gagnante sera tiré au hasard parmi toutes les réponses reçues d'ici le 4 mars et verra son nom affiché sur le site www.rvf.ca. Le tirage aura lieu le 18 mars prochain.

Nom: _____
Prénom: _____
Adresse: _____
Téléphone: _____
Courriel: _____

DICTÉE

LE FRANÇAIS, POUR AGIR ENSEMBLE

Il y a **mille/milles** et une **façon/façons** d'agir pour que la langue française **aie/ait** la place qui lui est **due/dûe** dans l'univers culturel, économique et politique de notre siècle. Avoir **recourt/recours** à des activités collectives, oser prendre des initiatives originales, être **pro-actif/proactif**: voilà quelques solutions! Sans **conter/compter** que **réseauter/résauter** en français, qu'on soit un **puit/puits** de science techno ou un **néophyte/néophite** du cyberespace, renforce le fil qui nous relie tous et toutes, nous rend **étonnament/étonnamment** complices de nos actions pour la francophonie. Vive notre belle **solidaritée/solidarité**!

Une place de choix℠
the co-operators®
A Better Place For You®

La « saison » des REER est bien ici!

Vous avez jusqu'au 1er mars pour en prendre avantage.

Les cotisations déductibles à un REER peuvent être utilisées pour diminuer votre revenu imposable de 2010. Appelez-moi pour plus de détails.

KRIS MANN
Agent / propriétaire
Assurance KRIS MANN Insurance inc.
138, rue Dundonald, Fredericton (N.-B.) E3B 1W8
Fredericton_Dundonald@cooperators.ca

458.8600
www.cooperators.ca

- Vie
- Ferme
- Maladie redoutée
- Collective
- Habitation
- Placements
- Automobile
- Commerciale

Votre agent d'assurances... bilingue!

Retour des 5 à 7 du vendredi avec Marie-Claude Landry

De gauche à droite, Tony Scott, Marie-Claude Landry, Cesar Morales et Mike Flemming (caché derrière Marie-Claude) ont transformé, le 21 janvier dernier, le James Joyce Irish Pub en cabaret jazz.

Après une pause de quelques semaines, les 5 à 7 du vendredi du CCSA sont de retour au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza. L'interprète et musicienne, Marie-Claude Landry, a lancé le bal le 21 janvier dernier. Elle était accompagnée des musiciens Tony Scott (guitare), Cesar Morales (basse et flûte) et de Mike Fleming (batterie).

Malgré le mauvais temps, une cinquantaine de personnes ont bravé la neige et le vent afin d'assister à ce premier 5 à 7 de l'hiver. Consultez l'horaire des prochains 5 à 7 à la page 8 de cet Info-lien.

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Heures d'ouverture du CCSA

Du lundi au dimanche

de 8 h à 23 h

EMPLOIS AU RECENSEMENT

Le Recensement de 2011 embauche 35000 personnes à travers le Canada.

Période de l'emploi : du début mars à la fin juillet (les dates peuvent varier selon les tâches)

Heures de travail : flexibles, mais la personne doit s'engager à travailler au moins 20 heures par semaine

Taux de rémunération : 14,72 $ à 18,04 $ l'heure, plus les dépenses autorisées

Exigence : avoir 18 ans ou plus

Postulez dès maintenant au www.recensement2011.gc.ca ou au 1-866-772-2011

Victimes d'une journée portes ouvertes ?

Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca

Le PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL à l'UNIVERSITÉ DE MONCTON, c'est quoi ?

Bien plus qu'une simple formation, c'est l'OCCASION DE SE DÉVELOPPER !

OFFERTS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE

Anglicismes et vocabulaire I

Gestion du temps : gestion de soi

Une bonne ergonomie au travail : meilleur rendement des employés

Révision grammaticale II

Gestion de conflits par la communication et la négociation

Anglicismes et vocabulaire II

UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON
Éducation permanente

Renseignements et inscription
www.umoncton.ca/edperm/pp-horaire
506.858.4671
stephanie.leger@umoncton.ca

McLaughlin
DESIGN • CONSTRUCTION • RÉNOVATION

Votre maison a besoin de se refaire une *beauté?*

Soyez prêt pour le printemps 2011!
Commandez vos plans MAINTENANT!

- Plans résidentiels et commerciaux pour nouvelle construction
- Agrandissements, rénovations intérieures et extérieures
- Modifications de façade ou toiture
- Patios, solariums
- Entrées, garages
- Escaliers

Denis McLaughlin, C. Tech
Fredericton: 454-3977
Tracadie-Sheila: 395-4095

Votre seule destination pour tous services de spa, de cosmétologie et de traitements d'épilation au laser

MERLE NORMAN COSMETICS SPA

450-7345
Centre commercial Regent, Fredericton
www.thedayspa.ca

Sensé • Chaleureux • Propre • Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

confortettranquilite.ca
1-866-343-8427

ENBRIDGE

Cécile Ouellet
Coordonatrice du Centre de ressources pour les 50 +
capricor@nbnet.nb.ca

l'Oasis
Centre de ressources pour les 50 ans et +

Activités en cours

Comme vous pouvez le constater, ce ne sont pas les froids canadiens qui nous empêchent de bouger. Les activités déjà commencées qui se poursuivent sont :

- Cours de danse en ligne donnés par Yvonne Paulin, les mardis
- Quilles au Bol-a-Drome 301, rue Main, les mercredis
- Sessions *Grouille ou rouille* avec Claudette Daigle, les jeudis
- Cours de tai chi donnés par Anne-Marie Fortin, les lundis et mercredis
- Sessions en informatique avec Windows données par Stéphane Sirois aux deux semaines
- Rencontres mensuelles avec les utilisateurs de Mac (GUM) avec la collaboration de l'expert Daniel Grant
- Projet *Lire et faire lire* (vous pouvez toujours donner votre nom à l'école des Bâtisseurs en composant le 444-3867)
- Projet *Le goût de lire*

Rendez-vous des 50 ans et plus

La journée du lundi 17 janvier dernier a été un franc succès. Plus de 55 personnes ont participé au *Rendez-vous des 50 ans et plus* et sont parties comblées et enchantées. Le centre offre ses remerciements à l'AAFANB qui a assumé les frais et fourni les personnes ressources, Denise Caron et Jacques Ouellet, qui avaient une bonne compétence et un dynamisme contagieux.

Documentation imprimée

Vous pourrez trouver les dépliants publiés au niveau provincial et fédéral à l'Oasis, au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) ainsi qu'une partie à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

Les livres ci-dessous sont disponibles à la bibliothèque :

- *Les aliments contre le cancer*
- *Cuisiner avec les aliments contre le cancer*
- *La mort - Mieux la connaître pour mieux célébrer la vie* du docteur Richard Belliveau
- *Les défis de la soixantaine* de Jacques Grutier
- *Le Grand Livre de la Mémoire* de Yves Ledanseur
- *Vivre autrement*
- *Vivre jusqu'au bout*
- *Manuel du conducteur* de Services NB
- *Vitalité Québec*

Documents audio

Les documents audio ci-dessous sont disponibles à la bibliothèque :

- Les séries de cinq émissions chacune de *Vivre autrement* et de *Vivre jusqu'au bout*, diffusées à la radio de Radio-Canada par Mario Proust.

Documentation audioscriptovisuelle

Certains des sites Internets déjà recommandés seront présentés lors de la semaine portes ouvertes à l'Oasis.

Activités en perspective qui seront confirmées dans le prochain Info-lien

- *Prévention des blessures* avec Isabelle Thibault, B.Sc. MB. BSc. PT, physiothérapeute
- Cours de photographie avec la photographe professionnelle Dolorès Breau
- Tournée et appréciation des galeries d'arts Beaverbrook, Galerie 78 et Connexion
- Session avec une diététiste
- Projets intergénérationnels

Soignons nos émotions. Au proverbe indien, « Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester », ma culture occidentale me donne le goût d'ajouter : « Fais du bien à ton âme et ton corps, lui, en sera très reconnaissant pour longtemps ».

Croquons à pleine dents dans chaque instant de la vie.

À venir en février et mars :

Santé voyage et vaccin contre le zona par Rose-Anne Digiacinto.

Le lundi 7 février de 19 h à 21 h à la salle Le bon temps

Matin-santé mensuel

Tania Mallais traitera de l'isolement social.

Le mardi 15 février de 11 h 15 à 12 h au CSNR

Les autres sessions auront lieu les 22 mars, 26 avril et 24 mai à la même heure.

Les thèmes seront déterminés d'une fois à l'autre selon les priorités exprimées par les personnes qui participeront.

L'impact du rire par Diane Landry

Le souper et la conférence sont défrayés par l'AAFANB.

Le dimanche 20 février de 17 h à 20 h à la Galerie des Bâtisseurs

Le coût d'entrée est d'amener une ou deux personnes de 50 ans et + qui ne participent que rarement ou pas du tout aux activités de l'Oasis. Inscriptions : 459-2536 ou à communicationutac@gmail.com.

Semaine portes ouvertes à l'Oasis

Du lundi 21 février au vendredi 25 février de 11 h à 16 h

Opéra par Jacques Pichette

La première heure traitera de l'opéra en général et les deux heures suivantes porteront sur l'opéra *Lucia Di Lammermoor* que vous pourrez voir en direct du Métropolitain, le lendemain, samedi 19 mars à 14 h au cinéma Empire. La soirée est offerte gratuitement par M. Pichette. Démystifier l'opéra et transmettre sa passion est la rémunération qui lui plaît le plus.

Le vendredi 18 mars de 18 h 30 à 21 h 30 à la salle Richard-Hatfield

Notez que l'Oasis est pour chaque personne de 50 ans et plus qui veut bien en bénéficier.

Échos de la paroisse | Sainte-Anne-des-Pays-Bas

Par Danielle Charron

Sincères remerciements au père Léon Robichaud qui a accompagné les paroissiens depuis les derniers cinq mois et qui quittera à la fin février. Son passage à la paroisse a été marqué par ses homélies thématiques très inspirantes et son accueil individuel aux paroissiens.

INVITATION À LA RENCONTRE DES PAROISSES FRANCOPHONES DU DIOCÈSE

Les paroisses francophones du diocèse (Miramichi, Saint-Jean et Fredericton) seront regroupées en une assemblée de zone le 20 mars prochain, à 15 h, à l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas. L'invitation est lancée à tous et un goûter débutera la rencontre. Cette consultation interparoissiale fera suite à la rencontre paroissiale du 12 décembre dernier. Il s'agissait de la première étape du processus de consultation visant l'élaboration du plan de pastorale diocésaine de cinq ans du diocèse de Saint-Jean. Quatre questions ont été soumises aux participants et vous trouverez la transcription des réponses en visitant le site Internet www.sainte-anne-des-pays-bas.ca/plan.html. Ce plan permettra au diocèse de réfléchir à ses intentions, d'examiner ses besoins et ses défis ainsi que d'évaluer les ressources qu'il possède. L'échéancier prévoit la rédaction finale du plan de pastorale diocésaine d'ici Pâques, le 24 avril, et sa promulgation officielle à l'occasion de la Pentecôte le 12 juin.

La présidente du Conseil paroissial de pastorale, Chantal Duguay-Mallet, a animé la rencontre paroissiale du 12 décembre 2010.

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE LA PAROISSE

Du lundi au vendredi de 11 h à 15 h

RÉUNION ANNUELLE

Comme par le passé, la réunion annuelle de la paroisse a lieu le jour du Mardi gras qui, cette année, tombe assez tard, soit le 8 mars. Ce sera l'occasion pour les paroissiens d'assister à la présentation des rapports annuels des différents comités et de poser leurs questions. Trois postes sont à pourvoir au sein du Conseil paroissial de pastorale. La soirée débutera à 17 h, à la cafétéria du CCSA, par un souper aux crêpes servi par les Chevaliers de Colomb, suivi à 18 h 30 de la réunion à la salle Le bon temps. Le curé Donald Savoie sera de retour de son congé sabbatique. Profitez de l'occasion pour venir le saluer.

SITE INTERNET DE LA PAROISSE

Depuis juin 2007, la paroisse a son site Internet où l'on peut trouver les feuillets paroissials hebdomadaires, des liens à des sites Internet d'intérêt et toutes autres informations pertinentes à la vie paroissiale et à l'église. En 2010, 3 547 visiteurs, de plus de 25 pays différents, ont consulté le site pour un nombre total de 84 153 connections («hits»). On remarque que le 24 décembre a été la journée la plus occupée avec 2 196 connections. Au cours de l'année 2010, les pages les plus populaires ont été le feuillet paroissial (998) suivi de l'heure des messes (608) et de la catéchèse (525). Vous pouvez visitez le site au www.sainte-anne-des-pays-bas.ca. Merci au programmeur-analyste Daniel Grant d'assurer l'existence et la mise à jour du site.

Horaire des messes

Samedi - 17 h | Dimanche - 10 h

Renseignements: 444-6015 ou steannel@nbnet.nb.ca

www.sainte-anne-des-pays-bas.ca

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

空手

Le FREDERICTON Karaté Dojo

Renseignements:
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

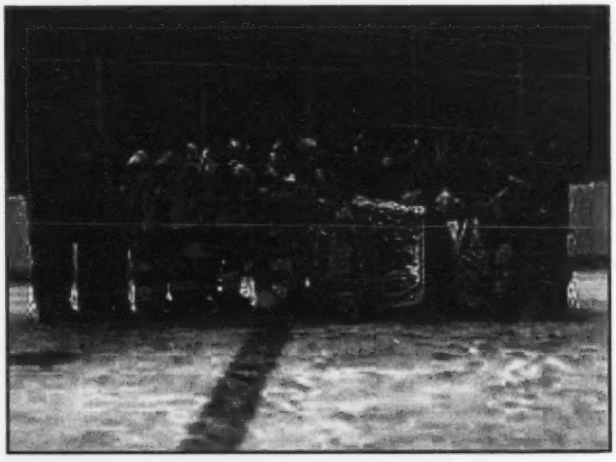
- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons aux enfants des classes qui leur enseignent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon: le «Dai Nippon Butokukai»
- Nous sommes membre de Karaté Nouveau-Brunswick

Les Castors
de l'école Sainte-Anne

Les Castors débutent l'année 2011 en champions!

Suite à une courte période de repos pendant le temps des Fêtes, les Castors ont participé à Plaster Rock, du 6 au 9 janvier, à un tournoi annuel. Ce fut l'heure de la revanche car les Panthers (l'équipe hôtesse) avaient battu les Castors en finale il y a deux ans et les joueur les plus anciens (qui avaient participé à ce tournoi) s'en souvenaient très bien. Les Castors ont eu une fiche parfaite durant le tournoi (4-0) et ont battu l'équipe locale, les Panthers, en finale par le compte de 5-1. Ce fut une douce revanche que de remporter la bannière de champions contre cette équipe. Les entraîneurs avaient très bien préparé les joueurs et le résultat a été concluant. Malgré l'absence de quelques joueurs d'impact pour cause de blessure, les Castors ont su démontrer du caractère et de l'intensité tout au long du tournoi. Félicitations aux Castors!

Claude Coulombe,
gérant des Castors



3e tournoi annuel de hockey des Castors de l'ÉSA

4, 5 et 6 février 2011

Les Castors de l'école Sainte-Anne (ÉSA) seront les hôtes de leur 3e tournoi annuel les 4, 5 et 6 février prochains. Comme l'an dernier, 12 équipes seront accueillies provenant de tous les coins de la province. Par le passé, le tournoi des Castors a connu beaucoup de succès ce qui explique la très grande participation des équipes du réseau interscolaire. Le tournoi aura lieu aux arénas Lady Beaverbrook, place Willie O'Ree et York. Avec une équipe 2010-2011 très compétitive, les Castors comptent se trouver en finale et remporter la bannière du tournoi! Vous êtes invités à venir les encourager. Ces matchs seront intenses et remplis d'action, c'est garanti!

Les parties pour la ronde préliminaire sont:

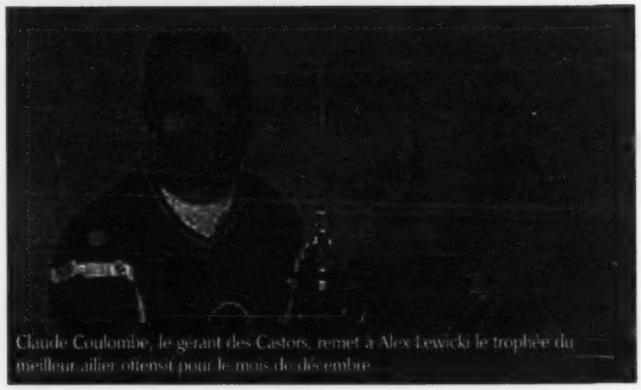
Les Castors contre Southern Victoria (Perth Andover)
Vendredi 4 février, 13 h 30, à l'aréna Lady Beaverbrook,
411, avenue University

Les Castors contre Tobique Valley (Plaster Rock)
Vendredi 4 février, 19 h 15, à l'aréna Willie O'Ree, 605, rue Cliffe

Les Castors contre John Caldwell (Grand Sault)
Samedi 5 février, 16 h 30, à l'aréna York, 891, rue Baker

Claude Richard, président
Tournoi de hockey des Castors ÉSA 2011

Scott Adams, un des entraineurs adjoints des Castors, remet à Nicholas Michaud le trophée du meilleur défenseur des Castors pour le mois de décembre



Claude Coulombe, le gérant des Castors, remet à Alex Lewicki le trophée du meilleur ailier obtenu pour le mois de décembre

Bernard-Marie Thériault
Président de la SHRS

société d'histoire de la rivière Saint-Jean

30 ans d'histoire à raconter

L'année 2011 marque, pour la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean (SHRS), le 30e anniversaire de sa fondation. C'est autour de l'idée de raconter l'histoire de l'établissement des Acadiens de la grande région de Fredericton d'aujourd'hui dans un projet de recherche et de publication que cet organisme a vu le jour. C'était en janvier 1981.

Cette première rencontre avait abouti à la mise sur pied d'un comité autonome qui s'est appelé la Société d'histoire Villebon, du nom de cet officier qui a marqué l'histoire en faisant ériger le fort Nashwaak en 1691. Celui-ci sera le centre militaire et administratif du territoire français - de l'Acadie - de l'époque. Le mois suivant, soit en février 1981, les choses se précipitent: l'ébauche d'une constitution se dessine et des discussions sont entamées avec des bailleurs de fonds en vue du financement du projet de recherche. Enfin, le 24 février, le regroupement adopte le nom de Société d'histoire de la rivière Saint-Jean.

Voilà quelques notes de la petite histoire pour rappeler les débuts de la Société d'histoire qui n'a cessé, au cours des trente dernières années, de faire découvrir et de raconter la présence acadienne et française le long de la rivière Saint-Jean. Elle est demeurée fidèle à son mandat depuis ce temps.

Invité à prendre la parole à l'assemblée générale annuelle lors du 25e anniversaire de la SHRS, Bernard Poirier, qui avait été du groupe original et le premier président, rappelait et réaffirmait que l'histoire et sa connaissance avaient été: «... source de motivation d'une communauté en mouvance» et qu'elle avait contribué à développer une fierté d'appartenance propre à contrecarrer l'assimilation toujours menaçante. Trente ans après ces débuts en 1981, cela demeure vrai.

Photo du premier bureau de direction entourant Mgr Edgar Godin, conférencier invité lors de la première conférence publique tenue après la fondation de la Société d'histoire.

VOUS N'AVEZ pas de médecin ?

Centre de santé Noreen-Richard

Ajoutez votre nom au Registre !

Le Dr Yogi Sehgal et l'infirmière praticienne Lynne Anne Thériault Sehgal, accueillent des nouveaux clients au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR).

Comment pouvez-vous devenir un patient au CSNR ?

La priorité est d'offrir des services aux patients qui sont sans médecin de famille. Afin de devenir patient au CSNR, vous devez vous inscrire au Registre des patients sans médecin de famille. Ce registre est seulement accessible à ceux et celles qui n'ont pas de médecin de famille.

Vous pouvez vous procurer une fiche d'inscription à la réception du CSNR, 715, rue Priestman. Vous pouvez aussi le faire en composant le 1-866-554-5959 ou par courriel au www.horizonnb.ca. Par la suite, attendez-vous à recevoir un appel téléphonique du Réseau de santé Horizon pour vous poser une série de questions.

CSNR: 474-4611 ou à centreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Monique Sénéchal
Directrice générale de CJPN
direction.cjpn@nb.aibn.com

cjpn

Perspectives 2011

En tout premier lieu, CJPN désire remercier les auditeurs pour leur participation avec plus de 500 entrées au concours *Bas de Noël*. Le gagnant, Jamie McKeague, a remporté un bas d'une valeur de 1 500 $. Félicitations Jamie !

L'année 2011 s'annonce occupée pour les employées de CJPN, les membres du conseil d'administration et les bénévoles. Plusieurs concours sont prévus durant l'année dont le concours *Coup de pouce vert*, avec la participation de la Commission de gestion des déchets solides de Fredericton, qui aura lieu tous les deux vendredis et ce, depuis le 7 janvier dernier. Karine Douville, représentante des ventes, prépare des concours, entre autres pour la Saint-Valentin, la fête des Mères et la fête des Pères.

Du 16 mai au 17 juin aura lieu la campagne d'adhésion 2011-2012. Comme par le passé, un radiothon sera tenu.

À l'approche de chaque activité, les détails vous seront communiqués. Restez à l'écoute !

Nouvelles émissions

De nouveaux animateurs bénévoles se sont ajoutés à la grande équipe de CJPN. La nouvelle émission, *Ambiance vespérale pour le mélomane*, animée par Fredrick Wengabo, a débuté le 15 janvier dernier. Tous les samedis, à 17 h, Fredrick vous fait découvrir un nouveau pays.

Deux autres émissions, également animées par des bénévoles, sont en train de se concrétiser. Au moment où vous lirez cet article, elles pourraient être déjà en ondes.

Animation hors studio

L'émission du matin, *Debout la capitale*, animée par Jean-Étienne Sheehy, vous parviendra en direct du Café Olé ! et ce, tous les deux vendredis de 7 h à 9 h. Un représentant d'un organisme communautaire sera invité à chaque émission pour vous parler du mandat et des activités de son organisme. La première émission a été diffusée le 28 janvier.

CJPN a également recommencé à diffuser l'émission *Effet boomrang* avec Mark Thériault, en direct du Crowne Plaza lors des 5 à 7, tous les deux vendredis et ce, depuis le 21 janvier dernier.

Postes à pourvoir au sein du conseil d'administration

Le nombre de membres selon les règlements généraux de Radio Fredericton inc. est de huit. Suite au départ de deux membres au cours de la dernière année, deux postes sont à pourvoir au sein du conseil d'administration. CJPN tiendra son Assemblée générale annuelle bientôt et il y aura probablement d'autres postes à pourvoir. Si vous êtes intéressés à faire partie de l'équipe de votre radio communautaire, faites parvenir un courriel signifiant votre intérêt à direction.cjpn@nb.aibn.com.

Loto voyage

Malgré le mauvais temps, les tirages de la *Loto voyage* de CJPN ont eu lieu, tel que prévu, le vendredi 21 janvier.

Voici le nom des gagnantes :

Lucille Ouellette, Fredericton - bon de voyage d'une valeur de 2 000 $
Diane Audet-Légère, Fredericton - bon de voyage d'une valeur de 2 000 $
May Adie, Rusagonis - 150 $
Johanne LeBlanc, Fredericton - 100 $

C'est grâce à des gens de la communauté comme vous qu CJPN a réussi à vendre les 400 billets. Merci pour votre appui fort apprécié. Félicitations aux gagnantes !

Diane Audet-Légère (à droite) et Lucille Ouellette (à gauche) ont chacune gagné un bon de voyage d'une valeur de 2 000 $ grâce aux tirages de la Loto voyage. Au centre, Monique Sénéchal, directrice générale de CJPN.

MESSAGE de la présidente de CJPN

En tant que présidente, je tiens à remercier tous ceux qui ont soutenu CJPN dans sa campagne de financement *Loto voyage*, que ce soit par la vente ou l'achat de billets, ou autres services rendus. De plus, je tiens à souligner de façon spéciale la détermination et le travail exceptionnel de Monique Sénéchal dans l'organisation, la vente, la coordination/logistique et le succès de la loto.

Merci encore à tous; ces fonds aideront à défrayer plusieurs de ces dépenses incontournables liées à l'opération d'une radio communautaire de notre envergure. Et jusqu'à la prochaine fois, bonne écoute !

France Castonguay

ATUIT ! GRATUIT ! GRAT

Journée santé et mieux-être jeunesse

Au Centre communautaire Sainte-Anne, 715, rue Priestman

Ma santé, mon mieux-être: une vie équilibrée

de la 6e à la 12e année

Les parents sont invités!

Le samedi 19 février de 10h à 16h

Ateliers et jeux + Prix à gagner!

Ateliers présentés:

6e à 8e année:	Technique de relaxation *Pilates* / Qui veut être en santé? (jeu télévisé *Qui veut devenir un millionnaire?*) / Intimidation / Comment cuisiner santé? / Comment communiquer avec mes parents?
9e à 12e année:	Santé sexuelle / Activité physique *Zumba* / Drogues et alcool / Orientation sexuelle / Qu'est-ce que je recherche dans une relation?
Parents:	Nutrition / Comment comprendre mon enfant? / Orientation sexuelle / Santé sexuelle / Drogues et alcool / Présentation de l'évaluation de la santé des jeunes qui a été faite à l'école Sainte-Anne

Inscription sur place!

Renseignements: 474-4617

Centre de santé Noreen Richard Health Centre · Horizon · Le Centre communautaire Sainte-Anne · New Brunswick Maple Syrup Association Inc. / Association Acéricole du Nouveau-Brunswick Inc. · New Brunswick Canada

Tania Mallais
Agente de développement communautaire
Tania.Mallais@HorizonNB.ca

chronique **santé**

Centre de santé NOREEN RICHARD Health Centre

Le suicide

Au Canada, le suicide est l'une des 10 premières causes de mortalité et continue d'augmenter depuis les 60 dernières années. En 2005, 3743 canadiens sont décédés suite à un acte de suicide et parmi eux, 104 étaient des Néo-Brunswickois. La province du Nouveau-Brunswick se situe au quatrième rang, sur 13, ayant le plus haut taux de suicides. À travers tous les pays du monde, le suicide est l'une des cinq premières causes de mortalité pour les personnes de 15 à 34 ans. Au Canada, elle est la deuxième cause de mortalité dans cette tranche d'âge. Dans le monde entier, on estime qu'à toutes les 40 secondes une personne décède suite à un suicide.

Saviez-vous que le suicide peut être prévenu? La plupart des gens qui font une tentative de suicide veulent vivre, mais ces personnes sont incapables de contrôler leur douleur psychologique ainsi que de maîtriser la situation. La plupart d'entre elles donneront des signes avertisseurs concernant leur intention face au suicide. Alors, il est important de reconnaître ces signes avertisseurs et de savoir comment répondre à la situation. Voici quelques signes avertisseurs:

- changement soudain du comportement (positif ou négatif);
- donne des objets personnels de valeur;
- changement des habitudes alimentaires;
- préoccupation inhabituelle concernant la mort;
- et suicide récent dans la famille ou l'entourage.

Il est important de parler de suicide et de faire de la prévention à ce sujet. Contrairement au mythe, les recherches démontrent que parler de suicide n'augmente pas le risque de l'acte ou ne peut donner des idées suicidaires aux gens. Si vous avez de véritables inquiétudes, demandez directement à la personne si elle est suicidaire, car cela fait partie d'une intervention immédiate et recommandée. Les statistiques démontrent que quatre personnes sur cinq, qui décèdent suite à un suicide, avaient déjà fait une tentative antérieurement. Il est également important de savoir que le suicide se trouve dans toutes les tranches d'âges et le statut socioéconomique ou la culture sont sans importance.

Les jeunes âgés de 10 à 24 ans sont les plus à risque. On estime qu'environ 294 jeunes se suicident chaque année au Canada. La raison est que les adolescents vivent un changement dramatique, celui de passer de l'enfance à la vie adulte. Les adolescents vivent une phase complexe et pleine de défis, car ils sentent une pression, celle de bien réussir à l'école, à la maison et dans leur groupe sociale. Les jeunes n'ont pas nécessairement l'expérience d'un adulte et vivent donc plus difficilement la situation.

Malheureusement, la tradition de garder le silence rend difficile le changement des attitudes face au suicide. Ce silence a aussi pour effet de fermer les portes à ces jeunes qui pourraient parler ouvertement des sentiments pénibles qu'ils vivent ainsi que de bloquer la possibilité de demander de l'aide. Alors, la communication est la clé essentielle de la prévention du suicide chez les jeunes. L'apprentissage sur les faits du suicide peut aider le parent à construire une confiance afin de discuter des sujets difficiles avec leur enfant.

Des interventions peuvent aussi être faites dans la communauté: s'assurer que les professionnels reçoivent une formation sur les interventions du suicide; établir un plan d'action dans son organisme; faire de la prévention dans les médias et dans vos agences; et appuyer les agences et ressources déjà existantes sont quelques exemples.

Si vous êtes suicidaire ou connaissez une personne suicidaire, demandez l'aide d'un professionnel de la santé. Celui-ci saura vous guider dans vos interventions. Vous pouvez aussi contacter la ligne provinciale de crise CHIMO au 1-800-667-5005 ou dans la région de Fredericton au 450-HELP (4357). Cette ligne téléphonique est un service confidentiel qui vous accompagnera dans vos démarches.

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Ma santé, mon mieux-être: une vie équilibrée

En partenariat avec le District scolaire 01, le CCSA, la Maison des jeunes L'acAdo, l'Association acéricole du Nouveau-Brunswick Inc. et la province du Nouveau-Brunswick, le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) présentera, le 19 février, une journée destinée aux adolescents, *Ma santé, mon mieux-être: une vie équilibrée*. Détails à la page 21.

Coût: gratuit

Renseignements: 474-4617 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité

Le CSNR est présentement à la recherche de personnes qui seraient intéressées à suivre le cours *Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité*. Ce cours portera sur les sentiments pénibles entre frères et sœurs, le rôle joué entre frères et sœurs, comment intervenir durant les disputes, les résolutions de problèmes, la personnalité de chaque enfant, etc. Le cours aura lieu en soirée; par contre, la date est à déterminer selon le nombre d'inscriptions.

Coût: 15$

Renseignements: 474-4617 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

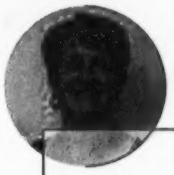
Mes choix - ma santé!

Le Médisanté de St-Jean, en collaboration avec le CSNR, offrira le programme *Mes choix, ma santé*.

Ce programme débutera le 16 mars à 18h30, à la salle de téléconférence du CSNR.

Il s'agit de six séances de deux heures et demie chacune, conçues pour aider les participants à améliorer leur qualité de vie. Ils apprendront comment vivre avec une maladie chronique tels que le diabète, les maladies mentales, les maladies du coeur, le cancer, la dépression, l'arthrite et autres. Pour plus de détails, composez le 474-4611.

Inscriptions: 1-888-747-5511



Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

nouveautés à la bibliothèque

Bibliothèque
Dre-Marguerite-Michaud

Livres

KENNEDY, Douglas
Au-delà des pyramides

96.20455/KEN

Entre chronique, mémoires, littérature de voyage et reportage, une vision inédite de l'Égypte. On découvre l'envers du décor, d'Alexandrie à Assouan, avec des épisodes et des figures mémorables, notamment Yusuf, un vendeur de Toyota, qui avoue une passion pour les Mercedes, ou encore des fonctionnaires, professeurs et militaires empêtrés dans des règlements absurdes.

KHAMISSI, Khaled Al
Taxi (F/KHA)

L'auteur retranscrit 58 conversations avec des chauffeurs de taxis de sa ville, Le Caire. Parfois, il brode ou invente. Le résultat est surprenant et très agréable à lire. La période couverte va d'avril 2005 à mars 2006, au moment où Hosni Moubarak se présentait pour un cinquième mandat. À travers ces conversations, se reflètent les affres d'une société gangrenée par la corruption, la pauvreté de la population, le capitalisme sauvage, la violence des forces de l'ordre envers des citoyens humiliés.

LABERGE, Marie
Revenir de loin (F/LAB)

Après 18 jours passés dans le coma, une femme se réveille. Son esprit, sa capacité de penser en formules percutantes semblent intact, mais elle n'émet aucun son et refuse d'ouvrir les yeux.

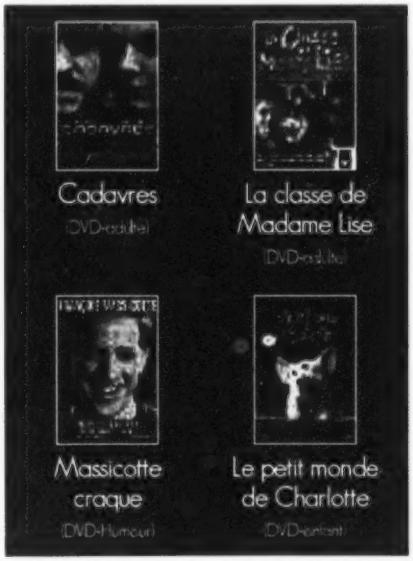
LEON, Donna
Le cantique des innocents (F/LEO)

Un pédiatre et sa femme sont agressés en pleine nuit chez eux et leur bébé de 18 mois est enlevé. Le médecin refuse de parler à la police et le commissaire G. Brunetti, secondé par l'inspecteur Vianello, est chargé de l'enquête.

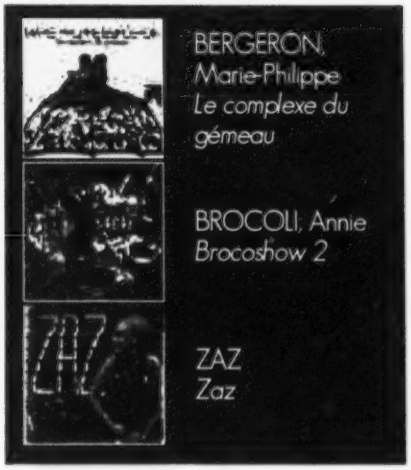
MARTEL, Yann
Béatrice et Virgile (F/MAR)

Se servant de deux animaux empaillés, Béatrice et Virgile, d'un taxidermiste à la personnalité ambigüe et de Henry, un écrivain en panne d'inspiration, l'auteur signe une fable sur l'Holocauste.

Films



Musique



Vous avez des LIVRES USAGÉS à donner ?

Vous pouvez les apporter à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud, au 715, rue Priestman.

Renseignements : 453-7100

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermée

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Téléphone : 506-453-7100
Courriel : BiblioDmm@gnb.ca

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

les lectures de Guylaine

Des nouvelles de Mary

de James Patterson

Ce mois-ci, j'ai fait la découverte d'un auteur... je suis presque gênée de l'avouer puisque c'est un auteur célèbre, mais je ne connaissais pas James Patterson. Comme j'aime beaucoup les thrillers et que je voulais lire quelque chose de facile, la suggestion m'a été faite de lire un de ses romans et c'est avec plaisir que je me suis jetée dans la lecture du livre *Des nouvelles de Mary*. Un thriller qui allie suspense et enquête policière. Fantastique !

Une écriture fluide, des chapitres courts, une intrigue bien montée avec une enquête où se côtoient des personnages captivants. La mort d'une artiste célèbre devant son domicile de Beverly Hills entraîne l'agent Alex Cross du FBI dans une enquête inquiétante où l'auteur du crime, qui se fait appeler Mary Smith, promet de récidiver. Mais qui est cet assassin... Un fan obsessionnel, un acteur raté ou plus terrifiant encore ?

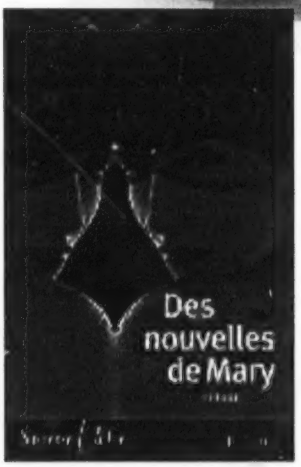
Sur fonds d'histoire familiale, le Dr Cross évolue en même temps que notre lecture. J'ai bien aimé découvrir les états d'âme du personnage principal, de même que ses amours, ceux-ci donnant une dimension plus humaine au roman. Et pour ceux, qui comme moi, auront aimé cette lecture, vous serez heureux d'apprendre que ce livre fait partie d'une série.

Il est certain que si on le compare à la trilogie *Millénium*, de Stieg Larsson, ce n'est pas le type de roman policier qui restera gravé dans les mémoires, mais il s'agit d'une distraction bien ficelée. Au fil des pages, l'auteur sème plusieurs pistes... à nous de découvrir l'assassin qui, j'en suis convaincue, très peu arriveront à dépister. Avis aux curieux : ne pas vous précipiter pour lire tout de suite les dernières pages (on connaît tous quelqu'un qui le fait !), mais laissez-vous plutôt guider afin de ne pas gâcher le plaisir de votre lecture.

RÉSUMÉ

Au milieu de ses vacances en famille à Disneyland, l'agent du FBI Alex Cross reçoit un coup de fil de son supérieur. Une célèbre actrice a été retrouvée morte devant son domicile de Beverly Hills. Peu de temps après, un chroniqueur du Los Angeles Times reçoit un courriel décrivant le meurtre dans ses moindres détails. Alex se rend compte qu'il ne s'agit pas d'un incident isolé. L'assassin, qui se fait appeler Mary Smith, n'en est pas à son premier forfait et projette de tuer à nouveau.

Tout le gotha de Los Angeles se met à trembler. Qui sera la prochaine victime ?



Note sur l'auteur

Né à New York le 22 mars 1947, James Patterson a débuté sa carrière d'écrivain à l'âge de 27 ans et est devenu un célèbre auteur et scénariste de plusieurs films américains dont Le Collectionneur et Le masque de l'araignée, mettant en vedette Morgan Freeman. Les romans, mettant en scène son personnage Alex Cross, un psychologue judiciaire anciennement du Département de police de Washington DC et du FBI et qui travaille maintenant en tant que psychologue privé et consultant du gouvernement, sont les livres les plus lus parmi les nombreux lecteurs de Patterson et la série américaine qui s'est le plus vendue au cours des dix dernières années. Patterson a écrit 65 romans au cours de ses 33 ans en tant qu'auteur.

À ce jour, James Patterson a vu 19 romans consécutifs se hisser no 1 à la liste des best-sellers du New York Times.

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com

Tél. : 452-1123
Téléc. : 457-1363
CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Anne Smith
AGENTE IMMOBILIÈRE
506-260-9991
annesmith@royallepage.ca
www.annesmith.ca
ROYAL LEPAGE
Gardiner

Anna-Lee Vienneau
Intervenante jeunesse
acado.annalee@gmail.com

des nouvelles de la maison des jeunes

L'acAdo

Tu veux devenir membre de la MDJ L'acAdo?

Pour seulement 30$, pour un an (de janvier à décembre), tu auras priorité sur les activités qui se déroulent avec la MDJ L'acAdo : airsoft, soupers communautaires, soirées films, nuits blanches et bien d'autres. Tu auras aussi un rabais sur les activités, donc tu n'auras pas besoin de payer le plein prix.

facebook

Tu veux savoir ce qui se passe à la MDJ L'acAdo? Visite notre page Facebook (MDJ Fredericton). Il y des photos et des films de tes amis... et peut-être même de toi?

Fais la fête en grand avec tes amis en jouant au Xbox, au billard, ou même au soccer sur table à la MDJ! Il y n'y pas d'autre place comme celle-là! La MDJ L'acAdo offre encore le service de fête d'enfants lors des fins de semaine. Tu veux en savoir plus? Appelle Anna-Lee au 453-5929.

Projet de recyclage

Avec Lôdvi et le comité jeunesse de la MDJ L'acAdo

Les membres du comité recyclage feront plusieurs collectes d'articles recyclables tout au long de l'année. Les profits aideront au financement des activités de la MDJ. Tu peux aussi faire un dépôt d'articles recyclables au centre de tris au nom et au profit de la MDJ. À venir: un contenant à dépôts au CCSA

NOUVEAU

Merci à tou... de photogra... thème [illegible] Félicitations aux gagnants de la 1re place, Mor... Simard, 2e place, Nat... Lapointe, et 3e place, Nat... Tarsk... Merci à tous ceux qui ont accepté [illegible] pour le concours. Denise [illegible] photographe de Fredericton. Visite son site Internet au http//www.den...

Merci!

PORTRAIT DU MOIS

Alexandre Bédard

Qui est Alex Bédard? Il est aussi connu sous le nom de B2. Tu peux également reconnaître le grand Alex lorsqu'il porte son chandail de marque québécoise Ecko Unltd.

Qu'est-ce qui le passionne? Les armes, surtout celles de «paintball» et d'airsoft.

Quelle est sa nourriture préférée? Le spaetzle (un met allemand).

Où est-ce qu'on peut trouver Alex pendant l'année scolaire? En action dans une partie d'airsoft, à la MDJ sur l'heure du dîner tout près de la table de billard, sur une planche à neige dans les montagnes ou devant un écran jouant aux jeux vidéos.

Quel est un de ses rêves? Faire partie de l'équipe de la Deuxième Force opérationnelle interarmées des Forces canadiennes (JTF2).

L'évolution de la photographie

Par Chloé Lapointe, 9e année, ÉSA

La photographie est une des techniques la plus utilisée dans le monde.

Depuis son invention, il y a environ 170 ans, la photographie a connu d'énormes changements technologiques et techniques. Au tout début, on photographiait avec d'énormes appareils et cela prenait un temps énorme. Vers la fin des années 1888, le créateur de la compagnie Kodak a lancé un appareil portatif et facile à déplacer avec une pellicule pour le photographe amateur. Lorsqu'un client avait terminé de prendre ses photos, il retournait l'appareil à l'usine. Par la suite, la pellicule était développée puis les photos remises au client. Tout cela à un prix abordable et le slogan était *Appuyez sur le bouton, nous ferons le reste*. Maintenant, les appareils photo sont presque tous numériques, dotés de petites cartes mémoires qui peuvent contenir plusieurs photos. Nous pouvons même les imprimer à la maison à l'aide d'un ordinateur et d'une imprimante. Il existe plusieurs logiciels pour modifier les images, créer des montages et même modifier les couleurs et l'apparence des personnes. La photographie est omniprésente. Il y en a tellement, que nous ne la remarquons pratiquement plus. Prenez le temps de réaliser combien elle est utile et que ferions-nous, de nos jours, sans elle.

Par Raymonde Côté-Bertrand
Agente de développement culturel et communautaire (ÉSA)
Raymonde.Cote-Bertrand@nbed.nb.ca

Quelques nouvelles

ÉSA, on est au rendez-vous!

«C'est vraiment extraordinaire de voir un si grand nombre de personnes se déplacer pour une bonne cause. C'est émouvant de faire partie d'une chaîne humaine où les gens portent par-dessus leur manteau, un T-shirt blanc où l'on voit seulement un point noir!», a exprimé Danielle Richard, élève de 12e année et membre du comité santé jeunesse de l'ÉSA. Quelques membres du comité de santé ont participé à une activité communautaire, portant le nom de DOTS, dont le but était d'exprimer le besoin d'avoir un centre de santé mentale pour les jeunes du Nouveau-Brunswick. Près de 1 000 personnes se sont rendues devant l'Assemblée législative du N.-B., en décembre dernier, afin d'exprimer ce message important au Premier ministre du Nouveau-Brunswick, David Alward. Mlle Richard a été ravie que le Premier ministre ait pris le temps de s'adresser aux gens. Elle a aussi été impressionnée par le directeur de l'école, M. Vincent Thébeau, qui a personnellement féliciter les jeunes du comité de santé d'avoir si bien représenté l'école en posant un geste aussi important pour toute la communauté. C'est une belle façon de donner espoir aux jeunes et aux parents qui attendent ce service depuis si longtemps!

L'activité communautaire DOTS a rassemblé un grand nombre de personnes formant une longue chaîne humaine

De gauche à droite : Katelyn DeBouver-LeBlanc, Claudia Bachand, Vincent Thébeau, directeur de l'ÉSA, Edrick Robichaud et Danielle Richard

Le groupe Suroît a fait bouger les élèves lors de son spectacle présenté à l'école Sainte-Anne

Dominique Bourque a gagné la première place au concours *Mets d'la danse à tes semelles!*

Suroît... un spectacle qui ne s'oubliera pas!

Quelle énergie! Quel dynamisme! Quel talent! Les élèves de l'école Sainte-Anne ont fait preuve de fierté francophone par leur accueil si chaleureux pour le groupe Suroît. Les jeunes ont dansé et chanté au rythme de la musique de ce groupe originaire des Îles-de-la-Madeleine. Les deux groupes d'élèves à qui Suroît a présenté son spectacle partageaient le même enthousiasme. L'énergie dans la salle était contagieuse puisque les jeunes n'ont pu rester assis très longtemps! Ils se sont laissés emporter par le son du violon et de la guitare, sans oublier celui de la batterie.

De plus, nous voulons remercier tous les élèves qui ont participé au concours de bottine présenté par le groupe Suroît. L'heureuse gagnante de l'école Sainte-Anne, Dominique Bourque, a remporté la première place au concours du District scolaire 01, *Mets d'la danse à tes semelles!* Cette chaussure joliment décorée a été envoyée au groupe Suroît pour qu'elle puisse faire partie de la sélection finale. La bottine gagnante deviendra le nouveau logo du groupe Suroît pour leur prochaine tournée de spectacles. Bonne chance Dominique!

Les princes charmants à l'école Sainte-Anne

Ne cherchez pas plus loin pour un prince charmant ! Ils sont tous à l'école Sainte-Anne ! Quelle belle façon de connaître la diversité de talents que l'on trouve chez les garçons de l'école Sainte-Anne en organisant une soirée *Prince charmant*. La compétition a été tellement intense que les juges ont eu du mal à délibérer sur le choix d'un gagnant. Le prince gagnant de la soirée a été Victor Karosan et le prince du publique, Daniel Desjardins. À vous de deviner qui sont les gagnants dans la photo des princes ci-dessous...

Victor Karosan et Daniel Desjardins ont été les gagnants de la soirée *Prince charmant*. Saurez-vous les reconnaître ?

Talent ÉSA se démarque !

Comme d'habitude, le talent des participants à la soirée Talents ÉSA de l'école Sainte-Anne a su divertir la communauté. De plus, les profits de la soirée, soit 415 $, serviront comme contribution à la salle multi-sensorielle de l'école Sainte-Anne. Merci à tous les jeunes et à tous les artistes qui ont participé à cette soirée pour en faire un succès. Un merci spécial à Mme Michèle Long-Demers et à M. Cory Walker pour leur beau travail !

Rappel au gens de la communauté

Si vous aimeriez partager vos talents artistiques ou professionnels avec des jeunes des écoles francophones de la communauté, c'est le temps de passer à l'action. Votre nom serait bien apprécié dans la BRACCS, la Banque de ressources artistiques, culturelles, communautaires et des services offerts en milieu scolaire !

S'il vous plaît, communiquez avec Raymonde Côté-Bertrand (école Sainte-Anne) au 453-3991, Carole Denis (école Arc-en-ciel) au 357-4056 ou Nicole Gagnon (école des Bâtisseurs) au 444-3867. Merci beaucoup !

RE/MAX
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Carole Denis
Agente de développement culturel et communautaire
Carole.Denis@nbed.nb.ca

école arc-en-ciel

On expérimente à l'école Arc-en-ciel!

Initiation aux arts du cirque

Les élèves de l'école Arc-en-ciel ont eu la chance d'expérimenter les arts du cirque lors d'un cours d'éducation physique. Que ce soit avec le bâton-fleur, les quilles, les cerceaux ou le rolla-bolla, les jeunes s'en sont donné à cœur joie.

De nos jours, le cirque continue à se développer, à prendre de nouvelles orientations. Il ne se joue plus uniquement sur piste ronde ou sous les chapiteaux. Sa dynamique est extrêmement variée et diversifiée favorisant ainsi la découverte de soi et de l'autre, la stimulation de l'imaginaire et l'enrichissement des potentiels de création de chacun.

Les élèves ont à nouveau la chance de relever des défis car les arts du cirque se donnent présentement en activité parascolaire. Les techniques de cirque utilisées serviront d'outils pour entrer en contact avec les jeunes et les amener à développer leur estime de soi ainsi qu'une certaine discipline personnelle.

Un merci tout spécial à Lôdvi Bonger pour son dynamisme contagieux qui a initié les jeunes à ce type d'activité et merci également à Doris O'Reilly, une bénévole qui a accompagné les élèves au cours de cette journée spéciale pour tous.

Banque alimentaire d'Oromocto

L'école Arc-en-ciel a dépassé ses objectifs lors de la cueillette d'argent et de denrées non périssables pour la Banque alimentaire d'Oromocto. Grâce à votre générosité, elle a recueilli 520 denrées et 261,22$. Merci à tous!

Doris O'Reilly et Lôdvi Bonger ont initié les jeunes aux arts du cirque lors d'un cours d'éducation physique.

RECRUTEMENT DE PARTENAIRES-BÉNÉVOLES
Programme CLEF à l'école Arc-en-ciel

Le programme CLEF (communauté, littératie, enfants francophones) a comme objectif de donner le goût de lire à des enfants de la 1re à la 3e année éprouvant certaines difficultés en lecture. Dans une première phase, l'école Arc-en-ciel désire cibler les élèves de 2e année afin de développer une relation positive avec la lecture. Un partenaire-bénévole de 16 ans et plus sera jumelé à un élève pour une période de 12 semaines et accompagnera l'enfant pour une session de 45 minutes à la fois, en dehors des heures de classe et ce, deux fois par semaine.

Les partenaires-bénévoles qui sont en mesure de répondre aux exigences du programme recevront une formation de base élaborée en partenariat avec le ministère de l'Éducation et auront les outils, l'appui et les stratégies nécessaires pour s'assurer que les enfants qui participent au programme CLEF atteindront leurs objectifs en littératie. Pour devenir bénévole, il n'est pas nécessaire d'être un expert, il suffit d'aimer la lecture. L'horaire est flexible.

Renseignements : Carole Denis au 357-4056 ou à carole.denis@nbed.nb.ca

www.litteratieauprimairenb.com/ (Ce programme complémente le programme de littératie existant afin de soutenir l'enfant dans sa réussite scolaire.)

école des bâtisseurs

L'école des Bâtisseurs réchauffe le cœur de plusieurs familles de la région

Par Nicole Gagnon,
Agente de développement culturel et communautaire
Nicole.Gagnon@nbed.nb.ca

À l'approche des Fêtes, les membres du personnel et les élèves de l'école des Bâtisseurs ont encore une fois fait preuve de générosité. Ils ont recueilli des denrées non périssables et des jouets au profit des Chevalier de Colomb de Fredericton. Un total de 1500 articles ont été remis à l'organisme dont une des missions est de venir en aide à des familles moins nanties dans la région de la capitale. Dans le cadre de ce projet, plusieurs familles de la région ont reçu une boîte remplie de denrées non périssables, de jouets et de beaucoup d'autres aliments.

Un merci spécial aux membres du conseil des élèves. Mesdames Lyne Salvas et Lisanne Godin étaient les enseignantes responsables de ce beau projet à l'école des Bâtisseurs.

Les membres du conseil des élèves de l'école des Bâtisseurs

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

L'économie : une stratégie amusante !

Je ne travaille plus à temps plein. En ce moment, j'essaie de me dénicher un emploi à temps partiel pour supporter mes besoins financiers, idéalement dans le domaine de l'écriture, mais jusqu'à maintenant, je ne trouve rien d'intéressant...

Je vous explique. Depuis le 17 décembre dernier, je n'ai ajouté aucune somme d'argent à mon compte banquaire et j'observe tranquillement le déclin de mes fonds avec une intense déprime. C'est donc tout un défi pour moi que de dépenser le moins possible. Le loyer, l'électricité, les frais scolaires et l'Internet sont tous des domaines où il est difficile d'économiser. Mais l'épicerie, par contre, peut être un jeu très amusant !

Selon moi, les trois endroits les plus importants dans la ville pour se procurer de la nourriture sont : Atlantic Superstore, Bulk Barn et Victory Meat Market. Je n'ai pas de voiture et je suis très, très paresseux. La distance est donc un facteur important. À pieds, le Superstore est à environ cinq minutes de chez moi, 12 minutes pour le Victory et le Bulk Barn à environ 20 minutes.

La deuxième considération est le prix. Bulk Barn a d'excellents prix pour les pâtes. À 0,27 $ la livre, j'en achète assez, à chaque visite, pour au moins un mois. Cette épicerie est aussi l'idéale pour l'achat d'haricots et de bonbons. En passant, ne laissez jamais personne vous dire le contraire ; les bonbons sont nécessaires à 100 % et ils occupent une grande place dans mon budget. Il n'y a qu'un problème avec les friandises : je suis incapable de les consommer au rythme normal d'un humain. J'achète une quantité qui, normalement, devrait durer deux semaines, mais tout disparaît avant midi le lendemain. Je suis conscient que cela peut certainement donner des cauchemars à un dentiste ou à un spécialiste de la santé, mais avouons-le, je suis un athlète et je vais continuer de faire ce je veux à mon corps.

Victory Meat Market, est la place ultime pour l'achat de viande. Leurs prix sont incroyables. Mes parents sont végétariens et lorsque j'habitais avec eux, les repas comprenant de la viande étaient rares. Lors de mon déménagement, je me suis dit que tout allait changer ! Que je mangerais des portions doubles de viande pour rattraper toutes les années perdues. Malheureusement, après seulement une semaine, j'ai réalisé que je n'avais aucune idée comment on cuisine la viande. Au lieu de chercher des recettes et d'apprendre comment cuisiner des repas délicieux (deux tâches qui exigent beaucoup trop d'effort), j'ai décidé de remplacer par d'autres aliments (haricots et oeufs) ma consommation de protéines. Je suis donc capable de survivre en ne faisant qu'un seul voyage au Victory chaque 20 jours. J'achète du poulet et des mini steaks et, selon mes besoins, j'en fais cuire un ou deux dans un poêlon, sans sauce ni épices. Délicieux ? Non. Facile et assez rapide pour me permettre de consacrer plus de temps à mes études et pour regarder les émissions de Glee ? Certainement.

Le troisième endroit, le Superstore, est le plus proche. Je m'y rends une fois par semaine pour acheter, au minimum, du pain, du lait (au chocolat, évidemment) et des bananes. Dépendamment de mes provisions restantes, je peux acheter aussi tout ce dont j'ai besoin pour remplacer ce que j'ai consommé durant la semaine précédente. D'autant plus qu'il faut que je m'assure qu'il me reste assez de boîtes de Kraft Dinner pour mes *Vendredis Kraft Dinner*, ma tradition hebdomadaire. C'est une chance que mon congélateur soit trop petit pour contenir une pizza McCain ou un contenant de quatre litres de crème glacée Ben & Jerry's, ça facilite certains choix.

Le dernier morceau du casse-tête est : les rabais étudiants. Victory offre 5 % de rabais aux étudiants tous les jours, Bulk Barn offre 10 % les mercredis et il y a un rabais de 15 % les mardis au Superstore. Pour profiter au maximum de tous ces rabais, il faut savoir planifier les visites. Je réalise que c'est toute une procédure, mais le résultat final est d'environ 4 $ de plus dans mes poches à la fin de l'année ! C'est excellent !

Pour terminer, aujourd'hui j'ai fait une demande pour une carte Mastercard du Choix du président. À chaque achat, je collectionnerai des points qui me permettront de gagner un panier d'épicerie rempli ! Mais la meilleure partie reste à lire : ils m'ont donné, gratuitement, un sac de biscuits pour avoir fait une demande ! Je ne crois pas que je j'activerai cette carte, mais je pense plutôt continuer de remplir les formulaires de demande pour recevoir des biscuits gratuits pour le restant de ma vie !

sudoku no 70

À partir de 8 ans

Règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		5			7		6	4
	8				2			
						2	3	
					4			
9	7		1		5		4	
4								9
	6	7		2		4		3
		2	5		8	7		
	5	9	4			1		

Réponses en page 11

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

les fabuleuses recettes de Juliette

Poulet au citron à la grecque pour mijoteuse

Bonjour mes amours !

J'espère que l'hiver n'est pas trop pénible. Le froid, la neige, la glace, le vent... des éléments souvent démoralisants ! Mais il ne faut pas oublier les sports hivernaux... pour ceux qui en pratiquent.

J'opte plutôt pour les plages, le sable, le soleil... et les beaux Mexicains ! Je vous écris d'une superbe plage de Riviera Maya. Le bonheur total ! Et ça m'aide à oublier l'aventure de mon mariage raté. Je vous invite à relire L'Info-lien de janvier (p.30) pour tous les détails de cette horrible histoire. À ce jour, je ne suis pas au courant des détails... Plusieurs rumeurs courent au sujet de cet homme qui m'a abandonnée quelque minutes avant de m'épouser, le 31 décembre dernier... aucune trace de lui depuis ce jour fatidique !

Ma meilleure amie Hartémise, véritable détective, travaille très fort afin d'élucider ce mystère. Je lui fait pleinement confiance. Peu importe, je vous écris d'une plage mexicaine en me faisant dorer au soleil... ! Ça c'est la belle vie ! Je vous souhaite un beau mois de février et gardez-vous au chaud !

2	gousses d'ail, écrasées
1	poulet entier
1 c. à soupe	origan séché
5 c. à soupe	eau
2 c. à soupe	beurre
1/2	citron
1/4 tasse	câpres
1 c. à soupe	zeste de citron
Sel et poivre	

Laver et sécher le poulet. Assaisonner l'intérieur avec du sel et du poivre, au goût.

Mélanger la moitié de l'origan et une des gousses d'ail. Frotter l'intérieur du poulet avec ce mélange.

Faire fondre le beurre dans une poêle. Faire dorer le poulet sur chaque côté. Ensuite, le placer au centre de la mijoteuse.

Saupoudrer le poulet avec le reste de l'origan et la deuxième gousse d'ail.

Ajouter l'eau à la poêle pour dissoudre les résidus de cuisson du poulet. Ensuite, verser sur le poulet.

Faire cuire le poulet à basse intensité (low) pendant 8 heures.

Dans la dernière heure de cuisson, mélanger le jus du demi citron et le zeste. Verser sur le poulet. Ajouter les câpres et le reste du demi citron, coupé en quartiers.

Lorsque le poulet est cuit, retirer de la mijoteuse et servir.

Dégraisser le bouillon de poulet et servir comme sauce d'accompagnement.

Donne 4 portions.

Bon appétit mes amours !

trucs et astuces de Juliette

Ah l'hiver !

Que de joie, que de plaisir... mais lorsque le rhume se met de la partie, on ne rit plus. Voici quelques conseils pour vous en prévenir :

- Se laver les mains souvent ! Le rhume se répand par un contact direct, alors, ne touchez pas votre nez avec vos mains; s'essuyer le nez avec un mouchoir, éternuer ou tousser dans un mouchoir.
- Ne touchez pas votre visage avec vos mains. Les virus du rhume, de la grippe et des refroidissements s'introduisent dans l'organisme par l'intermédiaire des yeux, du nez et de la bouche.
- Buvez beaucoup de liquide, minimum d'un litre par jour; l'eau nettoie l'organisme et réhydrate.
- Respirer de l'air frais permet d'améliorer la résistance au froid.
- Faire de l'exercice régulièrement aide à développer le système immunitaire et à être plus résistant.
- Mangez des fruits, des légumes et du yogourt à tous les jours.
- Ne pas fumer ou diminuer. Le fumage paralyse les cils du nez, donc moins de germes sont retenus et le corps s'en trouve fragilisé.
- Éviter la consommation d'alcool; celui-ci provoque une déshydratation du corps ce qui va à l'encontre de la prévention et du traitement du rhume.
- Relaxation et détente; très important et aide à l'activation du système immunitaire.

Et si, malgré toutes ces précautions le rhume s'installe, voici quelques conseils pour vous guérir rapidement :

- Boire beaucoup, plus d'un litre par jour; jus de fruits, tisane ou thé.
- Manger des aliments riches en vitamine C ou prendre des compléments alimentaires de zinc.
- Dormir.
- Humidifier la muqueuse nasale; appliquer une pommade nasale réhydratante.
- Boire des boissons chaudes.
- Faire des inhalations de vapeurs chaudes, avec ou sans huiles essentielles.

CAPITAL
100%
GARANTI

J'AI TOUT DE SUITE FLAIRÉ SON POTENTIEL DE RENDEMENT SUPÉRIEUR.

PLACEMENTS GARANTIS LIÉS AUX MARCHÉS

Parlez-en à votre conseiller!
acadie.com/placementsgarantis

Caisse populaire Beauséjour

Centre dentaire de Fredericton

Votre santé dentaire nous tient à cœur

Dre Rachel Mills, Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton
vous invitent à vous joindre à leur grande famille.

Notre équipe formée de 6 hygiénistes, 7 assistantes et 6 adjointes administratives se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels que dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et maintenant, le traitement de l'apnée du sommeil.

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.
Au plaisir de vous voir!

453-9191
1012, rue Prospect
www.frederictondentalcentre.com

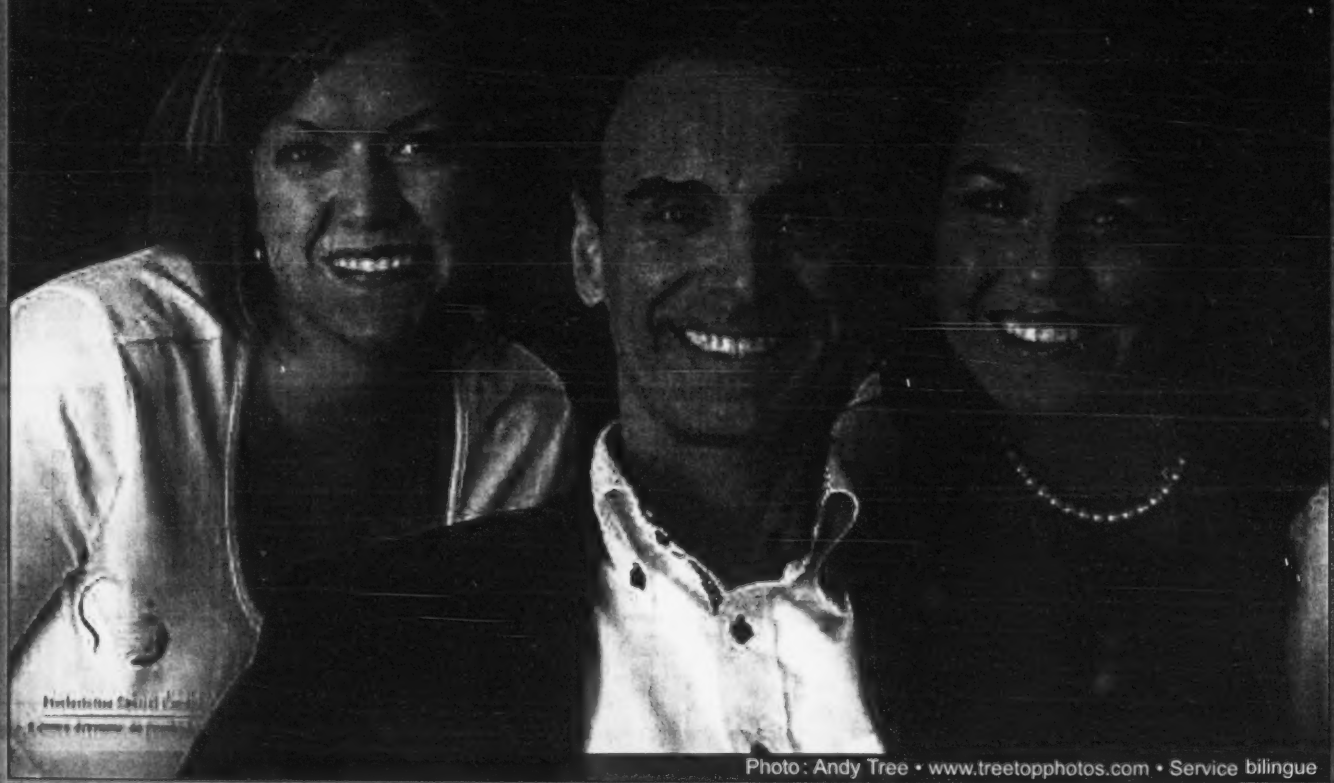


Photo : Andy Tree • www.treetopphotos.com • Service bilingue